

ACTIVITÉS DU CENTRE DHAGPO BÉARN

ENTRAÎNEMENT À LA MÉDITATION

Durée : 1 heure

La méditation bouddhique a pour objectif la reconnaissance de la nature de l'esprit. Elle associe une attitude d'esprit juste à une position correcte du corps. Elle est un entraînement à la non distraction de l'esprit et allie détente, présence et vigilance.

Méditation

Le mercredi à 19 heures

Le samedi à 11 heures

AUTRES PRATIQUES

TCHENRÉZI

Bouddha de l'amour et de la compassion

Le mardi à 19 heures

Le samedi à 9h30

(Pratique guidée en français le premier samedi de chaque mois)

TARA VERTE

La « Libératrice », personnification de l'activité spontanée des bouddhas

Voir calendrier au centre ou sur le site.

GROUPES D'ÉTUDE

Possibilité d'étudier en petit groupe (4-6 pers.) des enseignements donnés par des Maîtres (transcripts, ouvrages...).

BIBLIOTHÈQUE

Possibilité pour tout membre de l'association d'emprunter livres et revues.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL des nouvelles personnes pour la méditation

Il est conseillé de prendre contact par téléphone pour un rendez-vous.

COTISATIONS (septembre 2022-août 2023)

50 € la première année

Autres tarifs : consulter le site (bearn.dhagpo.org)

Carte découverte méditation : 8 € (5 séances)

Association loi 1901 : il est indispensable d'être membre pour participer aux activités.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

TARIFS ENSEIGNEMENTS ET CONFÉRENCES

Enseignement : 6 € la demi-journée ou la soirée,
8 € pour les non-adhérents

Conférence : 5 €

CONTACTS

Centre Dhagpo Béarn

6 avenue Bellevue

64140 Billère

e-mail : bearn@dhagpo.org

Tél. : 06 30 57 10 93 - Philippe H. (*Méditation*)

06 81 30 19 80 - Francine (*Méditation et Tchenrézi*)

06 19 92 08 95 - Louise (*Tara Verte*)

Site internet : bearn.dhagpo.org

« La compassion est le résultat naturel d'une profonde compréhension. En effet, il ne s'agit pas d'un ingrédient à ajouter, elle résulte simplement de l'intégration personnelle du sens de notre condition humaine. »

Lama Jigmé Rinpoché

« Manuel des héros ordinaires, la voix des bodhisatvas »

PROGRAMME 2022-2023



**CENTRE D'ÉTUDE ET DE MÉDITATION
BOUDDHIQUES – DHAGPO BÉARN**

CENTRE DHAGPO BÉARN

KTT Pau, association loi 1901 reliée à Dhagpo Kagyu Ling, siège européen de la lignée Karma Kagyu.

www.dhagpo.org

(Saint-Léon-sur-Vézère [24])

Dhagpo Kagyu Ling, situé en Dordogne, a été choisi par le XVI^e Karmapa pour y implanter le siège européen de la lignée Karma Kagyu.

Ses enseignants expérimentés rendent l'enseignement du bouddhisme accessible au plus grand nombre et éclairent d'un regard neuf les problèmes de notre société du XXI^e siècle.

L'activité de Dhagpo Kagyu Ling débute en 1977 et des centres à vocation urbaine, reliés à Dhagpo, sont créés dès 1982 pour offrir à chacun la possibilité d'échanger, d'étudier et de méditer près de chez soi.

À ce jour, on compte près de 70 centres en France, dont celui de Dhagpo Béarn, sous la direction spirituelle du XVII^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé.



PROGRAMME

24-25 septembre 2022 - Lama Tcheudreun

Développer la clarté de l'esprit

C'est en nous entraînant dans les trois apprentissages que sont l'activité éthique, la méditation et la sagesse que nous pourrions développer plus de clarté et ainsi être à même d'être un meilleur être humain.

Samedi	10h-11h30	Méditation guidée (entrée libre)
	14h30-17h	Enseignement
Dimanche	10h-12h	Enseignement
	14h30-17h	Enseignement

vendredi 25 novembre 2022 - Conférence
Lama Namdak

L'enseignement du Bouddha il y a 2500 ans : et pourtant toujours d'actualité !

L'enseignement du Bouddha nous amène dans un premier temps à pacifier nos émotions perturbatrices. Dans un deuxième temps, il permet de révéler la clarté naturelle de l'esprit nécessaire à la libération de toute forme de souffrance.

Son message est intemporel.

26-27 novembre 2022 - Lama Namdak

Les quatre vérités des Nobles

Les quatre vérités des Nobles est le fondement même de l'enseignement du Bouddha. Il nous encourage à comprendre notre situation, à appréhender les causes de nos troubles et, de ce fait, réaliser notre richesse intérieure en parcourant un chemin fondé sur la bienveillance et la connaissance.

Samedi	10h-11h30	Méditation guidée (entrée libre)
	14h30-17h	Enseignement
Dimanche	10h-12h	Enseignement
	14h30-17h	Enseignement

28-29-30 mars 2023 - Lama Dorjé Puntso

Reconnaître son ignorance : premier pas vers la sagesse

L'enseignement bouddhique nous amène à comprendre l'illusion dans laquelle nous sommes, à reconnaître la véritable nature de notre esprit. Parce qu'il se connaît lui-même, l'esprit connaît toutes choses. Comment se connaître est le propos de la méditation dans le bouddhisme.

Mardi	20h-22h	Enseignement
Mercredi	20h-22h	Enseignement
Jeudi	20h-22h	Enseignement

vendredi 2 juin 2023 - Conférence
Droupla Birgit

Le thème et le lieu de la conférence seront communiqués ultérieurement. Consulter le site.

3-4 juin 2023 - Droupla Birgit

Chenrezik

Une divinité de méditation exprime les qualités de l'esprit. Chenrezik représente la compassion universelle. Méditer sur Chenrezik nous purifie et fait mûrir en nous la compassion. Une telle pratique est accessible aux débutants et permet de se familiariser avec les tantras bouddhiques. Ce week-end est l'occasion d'aborder la pratique, de s'habituer au texte, et d'en comprendre le sens.

Samedi	10h-11h30	Méditation guidée (entrée libre)
	14h30-17h	Enseignement
Dimanche	10h-12h	Enseignement
	14h30-17h	Enseignement

Vous trouverez toutes les informations pratiques, ainsi que le lieu des conférences, sur le site :

www.bearn.dhagpo.org

Les enseignements ont lieu au centre Dhagpo Béarn à Billère.

Lors de sa venue au centre, le lama se rend disponible pour des entretiens individuels. Prendre contact avec un responsable du centre pour obtenir un rendez-vous.