

28, 29 et 30 mars 2023

RECONNAÎTRE SON IGNORANCE : PREMIER PAS VERS LA SAGESSE

par Lama Dordjé Puntso

*L'enseignement bouddhique nous amène
à comprendre l'illusion dans laquelle nous sommes,
à reconnaître la véritable nature de notre esprit.
Parce qu'il se connaît lui-même, l'esprit connaît
toutes choses. Comment se connaître est le propos
de la méditation dans le bouddhisme.*



**Enseignement donné au KTT,
accessible également via Zoom**

Pour obtenir les codes d'accès, merci de contacter Marie-Claire au 06 10 36 38 58

Mardi 28, mercredi 29 et jeudi 30 mars : de 20h à 22h