

ACTIVITÉS DU CENTRE DHAGPO BÉARN

ENTRAÎNEMENT À LA MÉDITATION

Durée : 1 heure

La méditation bouddhique a pour objectif la reconnaissance de la nature de l'esprit. Elle associe une attitude d'esprit juste à une position correcte du corps. Elle est un entraînement à la non distraction de l'esprit et allie détente, présence et vigilance.

Méditation

Le mercredi à 19 heures

Le samedi à 11 heures

AUTRES PRATIQUES

TCHENRÉZI

Bouddha de l'amour et de la compassion

Le mardi à 19 heures

Le samedi à 9h30

(Pratique guidée en français la première semaine de chaque mois)

TARA VERTE

La « Libératrice », personification de l'activité spontanée des bouddhas

Voir calendrier au centre ou sur le site.

GROUPES D'ÉTUDE

Possibilité d'étudier en petit groupe (4-6 pers.) des enseignements donnés par des Maîtres (transcripts, ouvrages...).

BIBLIOTHÈQUE

Possibilité pour tout membre de l'association d'emprunter livres et revues.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL des nouvelles personnes pour la méditation

Il est conseillé de prendre contact par téléphone pour un rendez-vous.

COTISATIONS (septembre 2023-août 2024)

50 € la première année

Autres tarifs : consulter le site (bearn.dhagpo.org)

Carte découverte méditation : 8 € (5 séances)

Association loi 1901 : il est indispensable d'être membre pour participer aux activités.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

TARIFS ENSEIGNEMENTS ET CONFÉRENCES

Enseignement : 6 € la demi-journée ou la soirée,
8 € pour les non-adhérents

Conférence : 5 €

CONTACTS

Centre Dhagpo Béarn

6 avenue Bellevue

64140 Billère

e-mail : bearn@dhagpo.org

Tél. : 06 81 30 19 80 - Francine (*Méditation et Tchenrézi*)

06 30 57 10 93 - Philippe H. (*Méditation*)

06 19 92 08 95 - Louise (*Tara Verte*)

Site internet : bearn.dhagpo.org

« La compassion est le résultat naturel d'une profonde compréhension. En effet, il ne s'agit pas d'un ingrédient à ajouter, elle résulte simplement de l'intégration personnelle du sens de notre condition humaine. »

Lama Jigmé Rinpoché

« Manuel des héros ordinaires, la voix des bodhisatvas »

PROGRAMME 2023-2024



**CENTRE D'ÉTUDE ET DE MÉDITATION
BOUDDHIQUES – DHAGPO BÉARN**

CENTRE DHAGPO BÉARN

KTT Pau, association loi 1901 reliée à Dhagpo Kagyu Ling, siège européen de la lignée Karma Kagyu.

www.dhagpo.org

(Saint-Léon-sur-Vézère [24])

Dhagpo Kagyu Ling, situé en Dordogne, a été choisi par le ^{xvi}^e Karmapa pour y implanter le siège européen de la lignée Karma Kagyu.

Ses enseignants expérimentés rendent l'enseignement du bouddhisme accessible au plus grand nombre et éclairent d'un regard neuf les problèmes de notre société du ^{xxi}^e siècle.

L'activité de Dhagpo Kagyu Ling débute en 1977 et des centres à vocation urbaine, reliés à Dhagpo, sont créés dès 1982 pour offrir à chacun la possibilité d'échanger, d'étudier et de méditer près de chez soi.

À ce jour, on compte près de 70 centres en France, dont celui de Dhagpo Béarn, sous la direction spirituelle du ^{xvii}^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé.



PROGRAMME

31 octobre-1^{er}-2 novembre 2023 - Dorjé Puntso

Les 4 écoles de pensée bouddhiste

La réflexion bouddhiste propose différentes approches de la réalité et de notre rapport à celle-ci. Sur la base de l'enseignement « les modes de connaissance », nos échanges et les pauses méditatives pourront nourrir notre réflexion et approfondir notre compréhension sur l'origine, le sens et la finalité de cette existence.

Mardi	20h-22h	Enseignement
Mercredi	20h-22h	Enseignement
Jeudi	20h-22h	Enseignement

vendredi 1^{er} mars 2024 - Conférence

Deundam

Éclairer notre vie, une introduction à la voie bouddhiste

Comment l'enseignement bouddhiste peut être aidant et inspirant tout au long de notre vie, comment le rencontrer et le mettre en œuvre.

2-3 mars 2024 - Deundam

Le refuge

L'entrée dans la voie Bouddhiste est marquée par la prise de refuge dans les trois joyaux, le Bouddha, l'éveil, le Dharma, la voie et la Sangha, la communauté. Prendre refuge signifie s'appuyer sur l'enseignement du Bouddha et s'inspirer de lui au travers des expériences de notre vie, on considère la prise de refuge comme déterminante pour la continuité de notre chemin.

Samedi	10h-11h30	Méditation guidée (entrée libre)
	14h30-17h	Enseignement
Dimanche	10h-12h	Enseignement
	14h30-17h	Enseignement

28-29-30 mai 2024 - Birgit

Le karma (agir lucidement)

La loi du Karma, c'est la loi de l'interdépendance. Tout ce que nous faisons, pensons ou disons a des conséquences. Si nous comprenons le mécanisme nous pouvons agir d'une façon consciente, à la place de réagir ou de subir et prendre notre vie véritablement en main.

Mardi	20h-22h	Enseignement
Mercredi	20h-22h	Enseignement
Jeudi	20h-22h	Enseignement

Vous trouverez toutes les informations pratiques sur le site : www.berna.dhagpo.org

Les enseignements ont lieu au centre Dhagpo Béarn à Billère. La conférence du 1^{er} mars aura lieu à la Villa des Violettes, Impasse Odeau à Billère (face aux Halles).

Lors de sa venue au centre, le lama se rend disponible pour des entretiens individuels. Prendre contact avec un responsable du centre pour obtenir un rendez-vous.

