

ACTIVITÉS DU CENTRE DHAGPO BÉARN

ENTRAÎNEMENT À LA MÉDITATION

Durée : 1 heure

Apaiser et clarifier l'esprit

La méditation bouddhique permet de se familiariser avec la détente et la lucidité utiles au quotidien, de cultiver un regard intérieur et de s'entraîner à demeurer dans l'état naturel de l'esprit libre, libre d'agitation.

Méditation

Le mercredi à 19 heures

Le samedi à 11 heures

AUTRES PRATIQUES

TCHENRÉZI

Bouddha de l'amour et de la compassion

Le mardi à 19 heures

Le samedi à 9h30

(Pratique guidée en français la première semaine de chaque mois)

TARA VERTE

La « Libératrice », personification de l'activité spontanée des bouddhas

Voir calendrier au centre ou sur le site.

GROUPES D'ÉTUDE

Possibilité d'étudier en petit groupe (4-6 pers.) des enseignements donnés par des Maîtres (transcripts, ouvrages...).

BIBLIOTHÈQUE

Possibilité pour tout membre de l'association d'emprunter livres et revues.

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL des nouvelles personnes pour la méditation

Il est conseillé de prendre contact par téléphone pour un rendez-vous.

COTISATIONS (septembre 2026-août 2027)

50 € la première année

Autres tarifs : consulter le site (bearn.dhagpo.org)

Carte découverte méditation : 8 € (5 séances)

Association loi 1901 : il est indispensable d'être membre pour participer aux activités.

L'argent ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

TARIFS ENSEIGNEMENTS ET CONFÉRENCES

Enseignement : 6 € la demi-journée ou la soirée,
8 € pour les non-adhérents

Conférence : 5 €

CONTACTS

Centre Dhagpo Béarn

6 avenue Bellevue

64140 Billère

e-mail : bearn@dhagpo.org

Tél. : 06 81 30 19 80 - Francine (*Méditation et Tchenrézi*)

06 30 57 10 93 - Philippe H. (*Méditation*)

06 19 92 08 95 - Louise (*Tara Verte*)

Site internet : bearn.dhagpo.org

« La compassion est le résultat naturel d'une profonde compréhension. En effet, il ne s'agit pas d'un ingrédient à ajouter, elle résulte simplement de l'intégration personnelle du sens de notre condition humaine. »

Lama Jigmé Rinpoché

« Manuel des héros ordinaires, la voix des bodhisatvas »

PROGRAMME 2026-2027



**CENTRE D'ÉTUDE ET DE MÉDITATION
BOUDDHIQUES – DHAGPO BÉARN**

CENTRE DHAGPO BÉARN

KTTP Pau, association loi 1901 reliée à Dhagpo Kagyu Ling, siège européen de la lignée Karma Kagyu.

www.dhagpo.org

(Saint-Léon-sur-Vézère [24])

Dhagpo Kagyu Ling, situé en Dordogne, a été choisi par le ^{xvi}^e Karmapa pour y implanter le siège européen de la lignée Karma Kagyu.

Ses enseignants expérimentés rendent l'enseignement du bouddhisme accessible au plus grand nombre et éclairent d'un regard neuf les problèmes de notre société du ^{xxi}^e siècle.

L'activité de Dhagpo Kagyu Ling débute en 1975 et des centres à vocation urbaine, reliés à Dhagpo, sont créés dès 1982 pour offrir à chacun la possibilité d'échanger, d'étudier et de méditer près de chez soi.

À ce jour, on compte près de 70 centres en France, dont celui de Dhagpo Béarn, sous la direction spirituelle du ^{xvii}^e Karmapa Trinley Thayé Dorjé.



PROGRAMME

6-7-8 octobre 2026 - Lama Guetso

Introduction aux 6 paramitas

Les six Paramitas sont au cœur du chemin de la sagesse et de celui qui s'entraîne à devenir quelqu'un qui œuvre vraiment pour les autres. Les quatre premières, la générosité, l'éthique, la patience et la joie enthousiaste sont relatives à la manière juste de vivre avec les autres et avec son environnement. Les deux autres, la méditation et la sagesse nous permettent d'acquiescer un esprit stable et clair qui est la base pour un véritable discernement.

Mardi	20h-22h	Enseignement
Mercredi	20h-22h	Enseignement
Jeudi	20h-22h	Enseignement

1-2-3 décembre 2026 - Lama Deundam

Introduction à Lodjong

Les enseignements du lodjong présentent les points essentiels de la voie du Grand véhicule ; ceux-ci consistent dans le développement de l'esprit d'éveil, compassion et sagesse et de son application dans la vie quotidienne. Ils s'appuient particulièrement sur la pratique de tonglen ou de l'échange. Dans ces trois soirées nous verrons les premiers points de l'enseignement et nous les appliquerons dans la méditation.

Mardi	20h-22h	Enseignement
Mercredi	20h-22h	Enseignement
Jeudi	20h-22h	Enseignement

Vendredi 9 avril 2027 - Conférence

Lama Dorjé Puntso

Qu'est-ce que l'esprit ? La vision bouddhiste

Si le bouddhisme est une religion sans dieu, alors c'est bien l'esprit, notre esprit qui est celui qui ressent, juge et nous donne à vivre le meilleur et le pire. C'est pour cela que le bouddhisme a détaillé les fonctionnements de l'esprit avec beaucoup de finesse.

10-11 avril 2027 - Lama Dorjé Puntso

Introduction aux cinq agrégats

Le Bouddha a décrit notre existence sur la base des différents aspects de notre expérience que l'on désigne par les cinq agrégats. Connaître leur fonctionnement nous aide à comprendre comment nous nous enfermons dans une perspective limitée de la réalité et donc comment nous en libérer.

Samedi	10h-11h30	Méditation guidée (entrée libre)
	14h30-17h	Enseignement
Dimanche	10h-12h	Enseignement
	14h30-17h	Enseignement

Vendredi 21 mai 2027 - Conférence

Lama Shedroup

Méditation : connaissance de soi, ouverture à l'autre

Présentation générale de la méditation dans la voie bouddhiste.

22-23 mai 2027 - Lama Shedroup

Week-end méditation

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. Fondée sur le lâcher-prise, elle mène à la connaissance des fonctionnements de l'esprit et donc à la sagesse. La sagesse nous permet de nous ouvrir au monde et aux autres d'une manière juste et épanouissante.

Pendant le week end nous nous intéresserons à la compréhension et à la mise en œuvre de cet entraînement méditatif : avec les instructions, la pratique et toutes les questions en lien avec les fonctionnements de l'esprit (émotions, compassion...).

Samedi et Dimanche	10h-12h	Enseignement et Pratique
	14h30-17h	Enseignement et Pratique

Vous trouverez toutes les informations pratiques, ainsi que le lieu des conférences, sur le site :

www.bearn.dhagpo.org

Les enseignements ont lieu au centre Dhagpo Béarn à Billère.

Lors de sa venue au centre, le lama se rend disponible pour des entretiens individuels. Prendre contact avec un responsable du centre pour obtenir un rendez-vous.